



Tips til bekymringsamtale med foresatte

Formål: Skape en åpen og respektfull dialog med foresatte om bekymring knyttet til barnet/ungdommen, slik at man sammen kan forstå situasjonen bedre, og finne gode løsninger.

1. Forberedelse

- **Avklar hensikt:** Hva ønsker du å formidle? Hva vil du oppnå med samtalen?
 - **Velg riktig tid og sted:** Avtal på forhånd, sørg for ro og uforstyrret ramme.
 - **Vær løsningsorientert:** Ha fokus på samarbeid og løsninger.
-

2. Innledning

- Skap en trygg tone: Start med noe positivt om barnet.
 - Forklar hvorfor du inviterer til samtalen:
 - «Vi ønsker å snakke med deg fordi vi har lagt merke til...»
 - «Vi lurer på hvordan dere opplever dette hjemme.»
-

3. Under samtalen

- **Beskriv konkret hva du har observert:** («Jeg ser at barnet ofte trekker seg unna i friminuttene».)
 - **«Jeg-budskap»:** snakk ut fra egne observasjoner.
 - **Åpne spørsmål:** «Hvordan opplever dere dette hjemme?» «Hva har dere lagt merke til?»
 - **Aktiv lytting:** Anerkjenn foresattes opplevelser og følelser.
 - **Bygg på styrker:** «Vi ser at barnet har mange ressurser...»
 - **Utforsk mulige årsaker og løsninger sammen.** «Vi ønsker å samarbeide for å støtte barnet best mulig.»
 - **Unngå konfrontasjon:** Respekter ulike perspektiver, og se etter felles mål.
-

4. Avslutning

- **Oppsummer:** «Vi er enige om at...» «Vi ser at vi bør følge opp med...»
 - **Gi foresatte anledning til å korrigere:** «Har jeg forstått dere rett?»
 - **Lag en felles plan:** Hvem gjør hva, når skal vi møtes igjen?
-

5. Etter samtalen



- **Reflekter:** Hvordan opplevdes dialogen? Ble bekymringen tydeliggjort?
 - **Dokumenter:** Noter observasjoner, foresattes innspill og avtaler.
 - **Følg opp:** Vis at avtaler blir fulgt, og hold kontakten med foresatte.
-
-